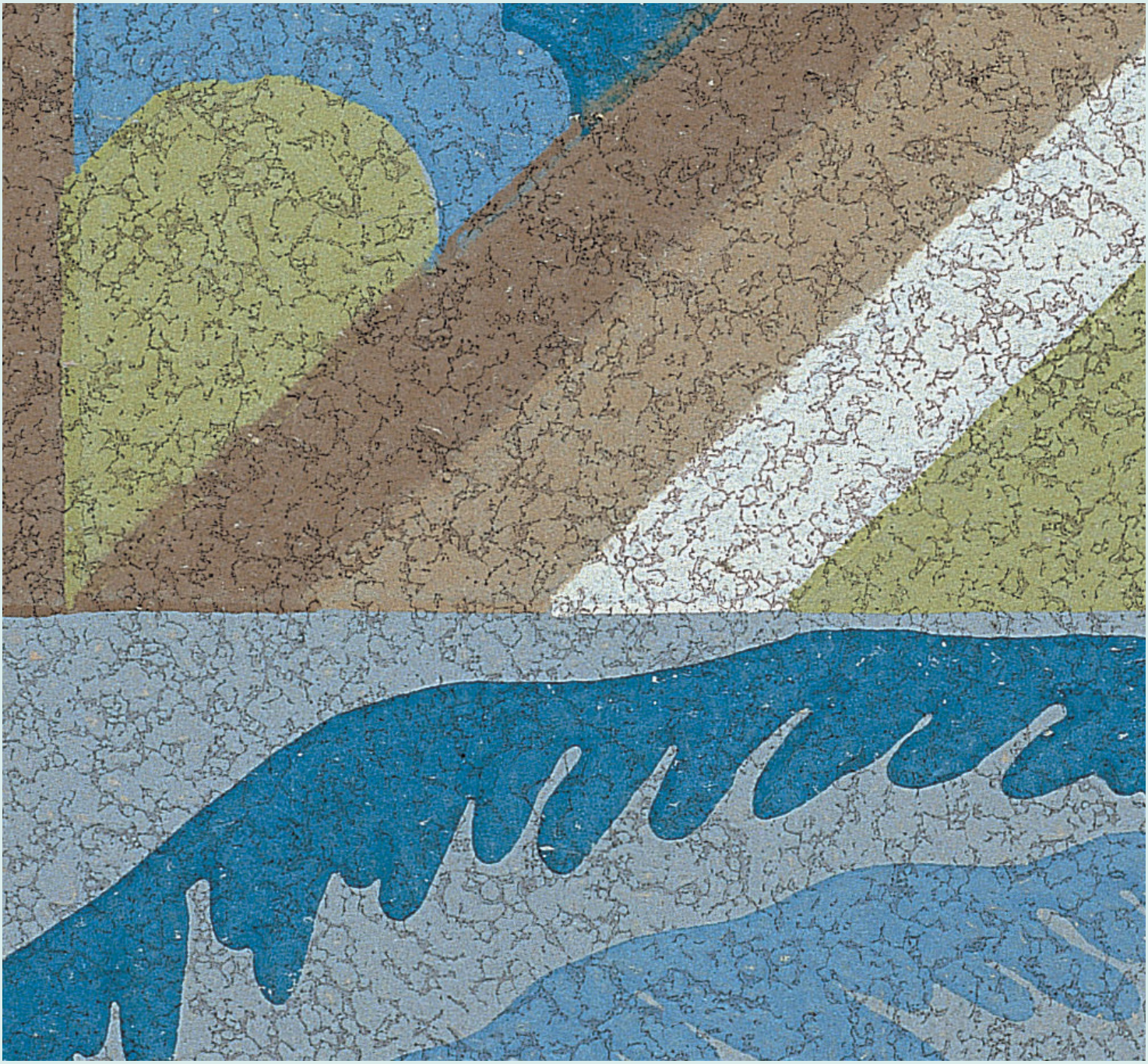

Talleres de desarrollo personal

Fundación Comunitaria Malinalco

Autoconocimiento desde cero

Tutellus (en linea)

Costo: Gratuito

Duración: 2 horas

En este curso se aprenderás a dar los primeros pasos para el autoconocimiento, te ayudará a saber exactamente qué quieres y tomarás mejores decisiones, podrás entender mejor tus emociones y sabrás qué es importante para ti y lo que necesitas

Clases particulares de Pedagogía

Particular

Costo: 200 por dos Horas de taller

Duración: recomienda 6 horas de taller

Clases de desarollo personal, en Tenancingo y alrededores

Diplomados de Lectura rápida

Expertos Lara

Duración: 3 Meses

Costo: 2,995 al Mes

Con este curso se duplicará como mínimo la velocidad de lectura actual y se descubrirán técnicas de aprendizaje acelerado para mejorar el rendimiento académico, Ubicación: Distrito Federal, Cerro de Tlapayocán Nº 11 Copilco Universidad, Metro Copilco, 04360, Ciudad de México (Distrito Federal), México

Diplomado de Neurocomunicación

Duración: 3 Meses

Costo: 2,995 al Mes

Proporciona herramienta y habilidades para desarrollar estados de excelencia individual, involucra el desarrollo de la competencia y la flexibilidad de la conducta, al igual que establece un poderoso conocimiento acerca de la comunicación y estructura de la mente Ubicación: Distrito Federal, Cerro de Tlapayocán Nº 11 Copilco Universidad, Metro Copilco, 04360, Ciudad de México (Distrito Federal), México

Aprendiendo a aprender

UNIVERSIDAD MCMASTER (En línea)

Duración: 15 Horas

Costo: Gratis

Técnicas de aprendizaje utilizadas por expertos en arte, música, literatura, matemáticas, ciencia, deportes y muchas otras disciplinas. Aprenderemos cómo el cerebro utiliza dos modos de aprendizaje muy distintos y cómo encapsula ("fragmenta") la información

Aprender

UNAM (En línea)

Duración: 11 horas

Costo: Gratis

La capacidad de aprender rápido y de forma profunda tiene mucho que ver con el control que ejercemos sobre los procesos de pensamiento. En este módulo comprenderás qué significa pensar sobre el pensamiento y desarrollarás habilidades para diagnosticar tus fortalezas y áreas de oportunidad al pensar, así como para administrar eficientemente tus recursos de pensamiento

Talento estrategias de pensamiento

Practical Education (presencial)

Duración: Cambian fechas y horas (taller de Noviembre, 2 días 2 horas)

Costo: 990 en toluca 1,200 en CDMX

Este curso tiene como enfoque ayudar al participante a encontrar de nuevo la armonía dentro de sí a través de un conocimiento interno de uno mismo, de todos los recursos que tiene dentro de sí y llegar a un nivel de autoestima elevado a través de la programación neuro-lingüística. Con base en Inteligencia Emocional se puede determinar el modo como cada persona se relaciona y entiende el mundo; teniendo en cuenta las actitudes y los sentimientos. Taller en Avenida Tecnológico 110, Plaza Santa Teresa, La Asunción, 52140 Metepec, Méx

Como hablar bien en público

Universidad Autónoma de Barcelona (en linea)

Duración: 11 horas

Costo: gratuito

En este curso adquirirás recursos para hablar bien y conseguir, a través de la palabra, los objetivos planteados. Te invitamos a descubrirlo con nosotros.

Negociación exitosa

University of Michigan (en linea)

Duración: 15 horas

Costo: gratuito

En este curso, aprenderá y practicará los cuatro pasos necesarios para lograr una negociación exitosa, con un módulo para cada paso:

(1) Preparación: Planifique su estrategia de negociación

(2) Negociación: Use las tácticas claves para el éxito

(3) Cierre: Cree un contrato

(4) Cumplimiento y evaluación: El juego final

Pensamiento Sistémico

UNAM (en linea)

Duracion: 12 horas

Costo: gratuito

Este curso general tiene el propósito de promover el uso del pensamiento sistémico

Gestión del estrés y Mindfulness

Universidad Anahuac (en linea)

Duración: 20 horas

Costo: gratuito

En este curso aprenderás cómo controlar el estrés, y obtendrás habilidades profesionales y personales para tu éxito profesional

Inteligencia emocional para el liderazgo efectivo y colaboración

Universidad Anahuac (en linea)

Duración: 16-20 horas

Costo: gratuito

En este curso en línea aprenderás de que forma utilizar el liderazgo emocional efectivo como el factor clave para el éxito de un buen manejo de equipo, tanto en lo social como en lo profesional. Conviértete en un líder en control de sus emociones

Etica de la Felicidad

Universidad Javeriana colombia (en linea)

Duración: 45 horas

Costo: gratuito

En este curso se aprendera Cómo ser felices en la vida cotidiana, sin engañarse.Cómo evitar el temor ante lo inevitable, incierto o doloroso,Qué hacer cuando el dolor invade la existencia, Manejo de buenos argumentos sobre la felicidad

Comunicación efectiva para el líder actual

Universidad Tec de Monterrey (en linea)

Duracion: 20-36 Horas

Costo: gratis

En este curso de aprendera a comprender la importancia de la comunicación en la vida de las personas y así impulsar la mejora en nuestra capacidad de socializar efectivamente. Identificar el concepto de comunicación para clarificar su importancia. Desarrollar las habilidades de comunicación: asertividad y empatía. Aplicar las habilidades de comunicación a la retroalimentación del desempeño y alcanzar los objetivos organizacionales

Gestión de la imagen personal

Universidad Javeriana Colombia (en linea)

Duracion: 24-32 horas

Costo: gratis

En este curso se aprenderá a reconocer la importancia de la imagen como una herramienta estratégica y cómo lograr los objetivos personales, sociales y empresariales por medio de la imagen personal